

Клещевой энцефалит – острое вирусное заболевание, протекающее с поражением центральной нервной системы.

Клещевой энцефалит регистрируется практически на всей территории Республики Бурятия и является природно-очаговым заболеванием. Вирус передается человеку не только



при укусе клеща, но возможно заражение при употреблении сырого козьего молока, если животное подверглось нападению «таежных вампиров».

Местами их обитания являются хвойные, мелколиственные леса, но в последние годы в Республике Бурятия все чаще жертвами клещей становятся горожане – дачники, заразившиеся клещевым энцефалитом на садовых и огородных участках.

Эпидемиологическое неблагополучие по клещевому энцефалиту обусловлено целым рядом причин. В их числе - неполный охват иммунизацией населения, подверженных риску нападения клещей.

Как не заразиться клещевым энцефалитом?

Меры профилактики просты и доступны. Собираясь в лес, необходимо одеться так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду. Брюки надо заправить в

сапоги, рубашку в брюки и манжеты рукавов, воротник должны плотно прилегать к телу. Волосы следует заправить под косынку. Лучше надевать однотонную одежду, так как на ней клещи лучше видны. Важно периодически проводить самоосмотры и взаимоосмотры для обнаружения присосавшихся клещей через каждые 10 -15 минут, а каждые два часа надо тщательно осматривать тело, сняв и вывернув одежду.

Не забывайте, что клещи присасываются не сразу. Чем скорее будет снят с тела клещ, тем меньшую дозу возбудителя он передаст. На опасной территории нельзя садиться или ложиться на траву. После возвращения из леса нужно провести полный осмотр тела, одежды. Не рекомендуется заносить в квартиру свежесорванные цветы, ветки, верхнюю одежду - на них могут оказаться клещи.

Присосавшихся клещей следует сразу же удалить, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок, рану продезинфицировать раствором йода и обратиться в лечебно – профилактическое учреждение для решения вопроса о необходимости специфической профилактики.

Существуют ли другие меры предупреждения заражения клещевым энцефалитом?

Есть отпугивающие средства (репелленты), которые можно наносить на одежду. Применение репеллентов «Пикник», «Супер анти-

клещ», «Фумитокс», «Торнадо», «Антиклещ» существенно снижают риск нападения клещей.

Людям постоянно работающим в лесу, а также проживающим в неблагополучных по клещевому энцефалиту территориях, необходимо проводить профилактические прививки против клещевого энцефалита. Как правило, прививки проводят с таким расчетом, чтобы они были закончены за 2 недели до начала сезона. Люди, своевременно и правильно привитые, болеют лишь в исключительных случаях, причем заболевание у них протекает в легкой форме и не оставляет тяжелых осложнений.

Главная защита от заражения – не допустить присасывания клеща.

Что такое «клещевой энцефалит»?

Возбудитель клещевого энцефалита – вирус, обитающий в крови некоторых диких животных и птиц, и основной переносчик вируса



О мерах профилактики иксодового клещевого боррелиоза

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?



- в случае присасывания клещей при посещении леса, лесопарков, индивидуальных садово-огородных участков;
- при заносе клещей собаками, кошками или людьми – на одежде, с цветами;
- при раздавливании клеща или расчесывании места укуса

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ БОЛЕЗНИ



- клещевая мигрирующая эритема;
- повышение температуры тела до 38-39°C;
- увеличение и болезненность лимфатических узлов;
- симптомы общей интоксикации: головная боль, чувство усталости, иногда тошнота и рвота, боли в различных мышцах, суставах

КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ИКСОДОВОГО КЛЕЩЕВОГО БОРРЕЛИОЗА (БОЛЕЗНИ ЛАЙМА)

КАК ОДЕВАТЬСЯ В ЛЕС

Голову и шею закрывают головным убором, лучше капюшоном

Используйте светлую одежду

Рукава должны быть длинными

Заставайте рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги

Используйте отпугивающие средства – репелленты. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.



БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ



Нельзя садиться или ложиться на траву



Внимательно осмотрите одежду и тело



Проверьте животных после прогулки



Не заносите в помещение свежесорванные растения

КАК СНЯТЬ КЛЕЩА

ПО ВОЗМОЖНОСТИ СРАЗУ ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ



1. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПИНЦЕТ



2. ПРОДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ МЕСТО УКУСА



3. ТЩАТЕЛЬНО ПРОМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ



4. ЕСЛИ ОСТАЛАСЬ ЧЕРНАЯ ТОЧКА ОБРАБОТАЙТЕ 5% ЙОДОМ

Снятого клеща необходимо доставить на исследование в аккредитованную лабораторию