

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 класс

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» составлена на основе: Федеральный Государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 №1897 (в редакции Приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 №1644, от 31.12.2015 №1577); Основная образовательная программа МКОУ ООШ с. Новоникольское;

Авторская программа по физической культуре/ А.П. Матвеева 13-е изд., перераб. – Москва: Просвещение, 2023.

Федеральный перечень учебников, рекомендуемых Министерством образования РФ к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях на 2023-2024 учебный год.

**Цель** школьного физического воспитания - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

### **Задачи:**

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
- формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Рабочая программа разработана в федеральном базисном учебном плане на предмет физической культуры в 5–9 классах выделяется 2 учебных часа в неделю. Общее число часов за 5 лет обучения составляет 340 часов: в год.- 68 часа.

### **Используемые учебники и пособия.**

- 1.Физическая культура: 5-й класс: учебник / А.П. Матвеева 13-е изд., перераб. – Москва: Просвещение, 2021.
- 2.Физическая культура: 6-й класс: учебник / А.П. Матвеева 13-е изд., перераб. – Москва: Просвещение, 2021.
- 3.Физическая культура: 7-9-й класс: учебник / А.П. Матвеева 13-е изд., перераб. – Москва: Просвещение, 2021.

В рабочей программе отражены требования к уровню подготовки обучающихся, формы контроля знаний и технологии, используемые в образовательном процессе.